



基督教雲彩聽而行 心靈對話中心
WUN CHOI LISTEN N ACT WORSHIP INTELLIGENT CONVERSATION CENTER

註冊慈善機構



因為神差祂的兒子降世，不是要定世人的罪，
乃是要叫世人因祂得救。

約翰福音 3:17

雲彩祝願恩惠、平安從神我們的父和主耶穌基督歸與你們！
聖誕快樂！新年蒙福！

雲彩 靈修會 得力在乎平靜安穩！

在繁忙的生活中，人需要一個安靜的空間，聆聽從天父而來的一句話，然後咀嚼、消化、沉澱、吸收神話語的力量；讓祂來洗滌心靈；使你重新得力！

歸回安息，安靜靈修；撰寫見證，由您做起！

感謝天父賜下雲彩有靈修會，叫前來的人都能進入安靜親近神，心靈重新得力！以下是學員見證分享，盼下次可以見到你！

23/11/2024-雲彩靈修會分享-Natalie

“耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神。我終日等候你。”詩篇 25:4-5

在人生道路上的迴旋處，不知道哪一個才是正確的出口時，在靈修分享會上收到金句，當然實在有點困惑，我原本期待上帝直接告訴我轉出高速公路，不用再等候，豈料祂的指示是叫我繼續等候和仰望神，似乎我的功課未完！

收到金句後一段時間，我內心被不願意等候的情緒濃罩，讚美和感謝上帝！在獨自行山的過程，上帝讓我明白祂的道路不是人修築的馬路，不是直通終點的highway，而是用腳一步一步行出來的天路，沿途神會安放合適的指示、同伴或路人給我幫助，享受與主同行的過程吧！我需要倚靠的不是GPS或地圖，而是追隨天父的信心和決心，而耶穌已賜下聖靈給予我們隨時的幫助，感謝和讚美神。

「*誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路*。」詩篇 25:12

26/10/2024-雲彩靈修會分享-Bonnie

在Mandy做五祭告禱時，我已感到很感動，使我感到為別人代禱的心情，要恆切，就好像為自己家人代禱一樣。

今次的靈修會的特別是有儀式感，可以增加我們的記憶，尤其是擘餅時，是按着每個人的名字領受，就像我的名字已被記在神的生命冊上。使我信心更堅固，感謝主。

最後一個環節是抽一張咭，看神要告訴我什麼。我抽到的咭，寫着：愛人的動力，我心想：神是否說我不夠愛人。但當我分享出來時，大家都說：不是呀。我再想，應該和家人有關，因最近都在想如何向家人傳福音，但總沒有勇氣。Mandy說我是害怕拒絕。我說：說得對呀，我就是怕拒絕，因而失去動力。Mandy提醒我，向家人傳福音，除了講之外，我們的見證也可傳福音，生命影响生命。多謝主的提醒。

歡迎主內弟兄姊妹親自前來，領受祝福！

雲彩靈修會 詳情及報名 請點擊連結 <https://forms.gle/9SerwjwG3q2B63JLA> (截止：12月21日)

日期：12月28日 (六) 上午10:00-下午1:00 地點：雲彩中心 費用：全免 (歡迎自由奉獻！)

雲彩週二晚查經班

感謝天父恩待我們，每星期二晚藉雲彩MANDY賜下嗎哪，按時分糧給飢渴慕義的人，好叫參與的人靈裏得飽足，屬靈生命成長成熟！

感恩學員響應雲彩使命：

靈命關顧 • 聽道行道 • 分享生命 • 撰寫見證 • 由您做起！

學員：Rita

「好奇心」可以是一種推動力；也可以叫人偏行己路。

一個星期二晚雲彩查經提到要小心我們的習慣、當中有四句經文把我喚醒了：原來沒有約束的好奇心已經變成我生命的一部分、成為我的習慣、好奇成了我的私慾、使我變得任性、聽不入別人的勸勉。（雅1:15 私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。）

我發現自己無法抗拒好奇心、簡直被它牽着走。只要一遇到自己喜歡的、感覺良好的事情、總是衝着去做。沒有認真分辨究竟是理性需要還是單憑感覺；更加沒有檢視參與的動機。（林前6:12 凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受他的轄制。）

感謝神藉着退修會說了兩次我需要節制、當時還未知道具體要節制什麼？在靈修會中神不斷提醒我要禱告、深信我禱告的心是反映我有幾願意去踐行節制。感謝神用四句聖經真理叫我知道自己當下的境況、能夠具體地處理好奇的習慣。（林前10:13，你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。）

要改變一個不理想的習慣除了立定志向、更加需要的是倚靠神的應許、恩典和祝福。（箴3:26 因為耶和華是你所倚靠的；他必保守你的腳不陷入網羅。）

學員：秀溫

主題：從「習慣」中得釋放

【弗3:16】求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。

在一次雲彩查經，Mandy講人里面有兩個律，「習慣」對人生命的影響，恍似一道亮光，刺入我心，我正正有這個問題。我的「習慣」係「疑惑、自我否定、冇信心」，嘩！好大障礙！……當我查完經，明白靠著耶穌基督可以脫離！立即充滿盼望！

剛巧，當時（今年十、十一月）哥哥患病入院，我陪伴他、為他代禱，開頭我為哥哥禱告，沒有信心，覺得自己的愛和能力好有限，個人疲乏、冇力、灰心；但當我想起神在聖經對我們的應許，就求神幫我，「主話我服事哥哥就是做在祂身上，」當下我就不疑惑，憑信心勇敢哋探病、關顧哥哥及傾談、禱告。哥哥也被神的愛感動，後來哥哥還接受耶穌，洗禮歸入神的國度，哥哥形容他進入天父的懷抱、平安喜樂、生命輕省，他得著永生的福樂。

回望哥哥洗禮過程，全是恩典，不是我能做到，仍是相信、倚靠神就做到，因神掌權，神會差派天軍天使成就神的工作，補我的不足！我單單相信、參與、順服在當中，與神同心、同行便成就了。感謝主！榮耀、頌讚歸於神！

有意參加查經班，歡迎點擊此網址報名 [HTTPS://FORMS.GLE/UCKUJVtuHsoJ2K1NA](https://forms.gle/UCKUJVtuHsoJ2K1NA)

專欄

溝通智慧錦囊

與人相處離不開溝通，雲彩季刊每期將於此專欄分享一句雲彩創作之「溝通金句」，解開一個智慧錦囊；藉此讓讀者思考與人溝通時需要注意的地方，避免溝通障礙。

體諒包容人人想， 雙重標準唔欣賞！

每當自己有軟弱、不足、出錯時，總期望別人體諒、多多包容；相反，當別人顯露軟弱、不足、出錯時，會否急不及待直斥其非，挑剔、指責呢？如果每一個人都是以這種雙重標準的態度對人；那麼，期望得到體諒、包容，基本上是不可能的！

就以「遲到」為例，有一些人當自己遲到，就說聲對不起，期望其他人別怪他；但當別人遲到，就按捺不住指責對方的不是。這種寬己嚴人的雙重標準，俗語說：「有口話人，無口話自己！」這絕非待人的正確態度，更是一種破壞人際關係的操守！

聖經說：「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」路加福音 6:31 又說：「憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。」馬太福音 5:7

真理都在提醒我們待人的原則，或者，下次當自己想去指責別人之前，停一停、想一想，假設同樣事情發生在自己身上，我期望別人如何待我呢？我能給人體諒、包容嗎？

雲彩18週年 2025.1.17

光陰似箭飛逝，瞬間已過一年！
回望雲彩匆匆走過的一年，是充滿恩典的一年；藉着「心靈支援、生命關顧，由我做起」到「由您做起」，是突破更新的一年；感謝天父與雲彩同在！我們帶著感恩的心踏進18週年，盼望天父藉着雲彩觸動人的心靈，認識父神、認識自己，勇敢活出愛的生命！