



基督教雲彩聽而行 心靈對話中心  
WUN CHOI LISTEN N ACT WORSHIP INTELLIGENT CONVERSATION CENTER

註冊慈惠機構

# 伴侶溝通習慣知多少？



## 溝通萬花筒，你我各不同；你是那一種？

感謝天父帶領雲彩再次進入仁愛教會舉行講座，今次的主题是「伴侶溝通習慣知多少？」，對象是夫婦和情侶。

講座中我們不但透過遊戲「我講你做」活動，讓參與者體驗溝通方式，如何影響伴侶的親密關係；也提升他們對溝通模式有新的理解，明白溝通習慣你我各不同所引發的衝突。

〇〇 溝通有 ~~~

直線、曲線、默契

〇〇

~ 單向、雙向等多種  
模式

∞

主講者Mandy傳遞良好溝通是維繫伴侶感情的重要元素，訊息中提到伴侶於原生家庭、個人生活、家務等，如果在日常生活方式定界線，這將會大大減低夫婦間不必要的衝突；提醒參與者定期與伴侶享受優質時刻，增進及維繫彼此之間的感情！Mandy更強調：伴侶正視溝通，對兒女心靈成長尤其重要！

這次講座引發不少在場夫婦積極發問，有關與伴侶溝通上的問題，反應熱烈，更期望在婚姻關係中，尋求雲彩更多的協助！求天父帶領雲彩可以繼續有效地服侍這些夫婦。改善溝通習慣由父母開始，**恩言**能增進彼此相愛關係。願榮耀歸與我們在天上的父神！

## 伴侶心靈支援何等重要!!

2013年雲彩創辦「伴侶心靈支援課程」，致力協助伴侶們學習彼此相愛的真諦，就是～了解他/她、明白他/她、尊重他/她、關心他/她、信任他/她、鼓勵他/她～支援伴侶心靈真正的需要；並非督責或教導，這個急於提供解決問題的方案時，往往會疏忽了對方當下一瞬間的心靈脆弱，期望被了解、被安慰。情緒失衡時彼此不能溝通，還會產生誤會重重。然而，能達致彼此心靈支援、相愛的關鍵，必須擁有良好溝通的習慣，也就必須由聆聽開始。

有很多夫婦在溝通上都犯上了同一個毛病，總以為自己已經向對方說了，對方就聽到，及後才發現，對方根本沒有聽進去；重複多次之後，也為此憤怒過、衝突過、失望過、沮喪過，最終因氣餒而放棄表達，停止對話，不再溝通；卻沒有聆聽對方是什麼原因，沒有把自己的話聽進去。事實，當我們認為對方沒有聽自己，其實，自己就正正沒有聆聽對方的需要，故此，根本沒有人在聆聽，又那裏來有溝通呢？



編輯感言：伴侶心靈支援何等重要!! (上)



編輯感言：伴侶心靈支援何等重要!!! (下)

事實告訴我們，越來越多結婚已久的夫婦，不願溝通，直到找上輔導員的時候，關係問題已經很嚴峻，有的更是難以修復，因為，面對這個每天生活在一起的另一半，感到十分陌生，因為，太久太久沒有溝通了！更難堪的是，父母關係竟然已經對兒女的情緒和學習造成了深遠影響，有時未必能補救。

雲彩舉辦不同的講座和課程，目的讓人改善「溝通」、提升「聆聽」能力，為親密的關係締造美好的基石，「伴侶心靈支援課程」正是其中之一的課程。盼望雲彩為婚姻關係所呈獻的講座及課程，能成為夫婦及家庭關係的祝福！

雲彩團隊樂意為各教會、學校、公司及機構舉辦各類有關「溝通」的講座。

歡迎各教會、學校、公司及機構聯絡本中心舉辦各類有關「溝通」的講座。查詢請WhatsApp 9441 2991或Click入 <https://forms.gle/ZMPBZGUgXbZFYs8J7> 此網址登記！

## 雲彩四角安營 代禱隊



四位姊妹八月生日  
花絮

### 八月壽星

相片：楊玉真、MANDY、ANGEL  
(左至右) 惠蘭 (因事未出席)



### 祝福八月壽星

雲彩願妳們凡事興盛，身體健壯，  
正如妳們的靈魂與盛一樣。  
(約三章 1-2)



### 一齊切生日蛋糕

相片：17/8四角安營代禱隊祈禱會  
齊齊切蛋糕慶祝一番。

## 四角安營代禱手冊面世了！

感恩！雲彩於2021年2月成立了『雲彩四角安營代禱隊』，凝聚一群願以愛心獻上禱告的代禱者，為受助者的情緒、婚姻及家庭關係、患病、得救信主等各方面擺上禱告、祈求和感謝。我們相信神是聽禱告的神，垂聽且憐憫每位受助者的需要，在主耶穌基督裏必有出人意外的平安，保守受助者得著心意更新而變化的力量；心靈得安慰、得醫治、得釋放、得自由。



四角安營代禱手冊面世了！

感謝每位雲彩四角安營代禱者透過愛心及信心的獻祭，把祝福送到每位受禱者的生命中！

七月剛剛推出了代禱手冊，不但讓代禱者使用，更讓每一位基督徒可以靠著～詩篇～神話語的力量來求告耶和華我們的父神；因為神的話語沒有一句不帶能力！

歡迎到訪雲彩聽而行心靈對話中心網站瀏覽

<http://www.wclawicc.org.hk/index.php>