



基督教雲彩聽而行 心靈對話中心  
WUN CHOI LISTEN N ACT WORSHIP INTELLIGENT CONVERSATION CENTER

註冊慈善機構



## Eric 的分享

每年暑假總是計劃出國與家人度假休息。但今年在暑假完結前，參加雲彩[心靈對話之旅]。把目標再次對準神。雖然還是讀經、默想、敬拜和祈禱。但經導師智慧的安排，這些我認為最基本的，反而讓我更經歷神，明白了自己思想的誤區，想要的未必是真正需要的，並且想要的還會有不好的後果。最後我們結束於敬拜，感到原來神真的很愛我們。

## 活動：蒙主引導·心靈對話之旅

日期：31/8/2024 地點：突破青年村

這一天，對於每一位願意[心靈對話、退修朝聖，由我做起]的參與者而言，美好、精彩、飽足和得力，已經寫在他們的臉上；以下還有他們真心分享的見證。請細心欣賞！

## 秀溫 的分享

為31/8蒙主引導，心靈對話之旅～感恩、見證！

🌈「清心的人有福了，因為他們必得見神。太5：8」

當日早上營會一開始破冰活動，神的話話在我眼前一亮，帶我進入與神心靈對話旅程，…我打開個心，用心靈誠實去敬拜祂。神的信實何其廣大，當我把重擔交給神，順服祂，奇妙地神賜我屬靈恩賜和調教人生方向，我才明白神的道不是難行的，相反有神同行，更喜樂平安，祂實質地指引我當行的路，我就完全得著釋放。……感謝主！我就憑信心大大領受祂的應許，透過這次退修，讓我再次更新我的生命，重新得力，如鷹展翅上騰！感謝主！榮耀頌讚歸給神！

倚靠耶和華，以耶和華為可靠的，那人有福了！（耶17:7）

## BONNIE 的分享

各位弟兄姊妹平安，我是Bonnie,我想分享31/8雲彩退修營的感受。

很感謝雲彩舉辦了這個退修日營，釐清楚我自己需要什麼。入營前我也不知道自己的狀況，也不了解自己的需要，原來上帝最清楚我需要什麼。

藉着Mandy,為我們預備的項目，讓我發現原來自己因九月份要當兒童主日學的助教，並要負責預備手工給孩子，並且收到消息，有些孩子是高才通移民的孩子，他們都很聰明和自我，比較難應付，所以我感到有點壓力。在找尋自己需要時，神给了我智慧的言語及接納的言語，這真是我需要的言語，我要禱告，求上帝賜給我，使我能好好和孩子相處，使他們能相信主耶穌。最後，抽金句咭時，更給我方法：就是萬事互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。(羅馬書8:28), 金句讓我知道兒童主日學不是靠個人的力量，而是團隊的合作而成就神的工作，這樣使我心中壓力大減。

感謝主耶穌的看顧和幫助，榮耀歸與上帝。

## 蒙主引導·心靈對話之旅

### BRENDA 的分享

在退修日營裏，由最初的破冰遊戲到最後的每人獲派發一句金句，我收到的主題就是試探。我拿着這張金句卡與神獨處30分鐘。當日，在指示牌的遊戲，我收到了肯定和安慰的言語。

退修日營完了，我每天也跪在地上，用主禱文為自己和家人禱告，求神不要叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。

過了幾天，原來主角就是女兒，她遇上了一個試探，感謝神的保護，她沒有被牽涉於事件裏，但內心需要安慰，難怪神預先通知我，要用禱告保守，勝過試探，並要我學說安慰的言語。

經過這次退修日營，我更加珍惜每次神放在我生命裏的每一個機會，他要我安靜在他面前，聽他的說話。

感謝神給我，這次奇妙的經歷，以心靈與神對話，把從神說話領會的，不掉以輕心，並在生活裡察驗神的美意。我要把頌讚榮耀歸與全能的上帝。

## JOANNA NG 的分享

我由2021年再次確診癌症時認識雲彩，感謝神的保守讓我竟然在三年多後可以參加退修會，全是上帝信實聽祈禱和恩典。🌈

由於是第一次參加雲彩退修會，所以並沒有任何前設期望，只想在主裡全然休息。營會首先於破冰遊戲，讓我領受從聖經而來的應許和祝福，心被恩感！另外，學習口出恩言，並反省自己為何會「口出苦水」？都能夠幫助自己進深一步明白上帝的教導。

於首個領受從神而來的言語環節，其中我得到饒恕的言語，隨即腦海中便出現一位姊妹的影像。當時我立刻問神：「我想退修親近祢！為何要浪費這美好時間，指向我不想面對的人？」我對着八仙嶺安靜時，見到一個觀音偶像是侍站在美麗的八仙嶺山腳！感謝上帝提醒我，完美的景象會藏着不完美的東西！不完美的人一定有瑕疵，為何我不好好選擇原諒呢？

雖然我仍然未知道如何處理，但是我清楚親近聖潔的神是不可帶着怒氣。求主幫助！

中午飯過後有10分鐘休息，之後進入領受恩賜環節，帶着我所領受的兩個恩賜，走到營地另一端安靜，怎知道睡着了！感謝兩位分組禱告的姊妹來尋找我！

我在這次退修會真的可以安然休息，而且神展示我要去悔改的地方。

我會這樣總結是次雲彩退修會的領受：恩典滿滿，主內休息。



## 蒙主引導·心靈對話之旅

感謝以上退修會的參與者，他們都是{心靈支援、生命關顧，由我做起}的支持者！他們既願意 [心靈對話、退修朝聖，由我做起]，也願意 [分享生命、撰寫見證，由我做起]；他們透過文字分享自己在退修會中與神對話的經歷，也見證自己屬靈生命的得著與突破，鼓勵弟兄姊妹們放下手中緊握的一切，暫時離開煩囂，去 [心靈對話、退修朝聖，由我做起] 親近主！

就如詩人說：「求祢發出祢的亮光和真實，好引導我，帶我到祢的聖山，到祢的居所！我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裏。神啊，我的神，我要彈琴稱讚祢！」詩篇 43:3-4

如果你希望參與雲彩舉辦的退修會：「蒙主引導，心靈對話之旅」，請click入以下網址，填寫報名表，並於選項上  [心靈對話、退修朝聖，由我做起] 此選項；本中心下次舉辦退修會，你將獲優先通知及留位（由於每次退修有限人數，敬請留意！）



雲彩創立以來，一直奉行「心靈支援、生命關顧」的使命，藉着各種不同途徑支援及關顧人的心靈及實質的需要。

感恩在過去十多年，雲彩走過的日子，背後有一群願意回應神愛、默默代禱守望的志願者，與我們同行；感謝他們不問回報，只管忠心以禱告為念，心靈支援癌症病人、情緒困擾者、夫婦關係、未信者、MTG學員等，不同需要的人，他們可說是雲彩最早作出「心靈支援、生命關顧，由我做起」的實行者！

踏入2024年，雲彩盼能把「心靈支援、生命關顧」推己及人，激勵每一個生命起來回應神的愛，聽道而行道，活出愛的生命。

關懷生命、代禱服侍  
由我做起：

姓名 \_\_\_\_\_

- 1、四角安營:服侍對象，為病患者、情緒困擾、夫婦關係禱告守望
- 2、螢火蟲組:服侍對象，為未信者禱告
- 3、MTG (亞倫/戶瑀):服侍使命，修補心靈傷口，心靈支援，生命關顧，禱告倚靠主得勝!

**施比受更為有福!**

歡迎您與雲彩同行，活出  
「心靈支援、生命關顧，由我做起!」  
的活潑生命！

請click入此網址

<https://forms.gle/zqmcaBDbK89m8de5A>

選擇 [由我做起] 的項目！

靈命關顧、聽道行道  
由我做起：

姓名 \_\_\_\_\_

- 1、分享生命、撰寫見證
- 2、心靈對話、退修朝聖
- 3、歸回安息、安靜靈修
- 4、施予幫助、捐款祝福
- 5、關愛鄰舍、探訪問候



## 以理服人搵對錯， 東拉西扯更扯火！ 錯者先認仲好過！

溝通不順，往往與人本身抱持什麼溝通原則和態度是息息相關的。

就如今期溝通金句：「以理服人搵對錯，東拉西扯更扯火！錯者先認仲好過！」提及幾個重點——

如果溝通的原則放在 [要贏、要啱]，那麼，溝通就變成一場辯論比賽了，想贏的一方或雙方都不停地舉證，自然會東拉西扯，目的只為了獲得對方的認同、肯定、聽話或順從；這種方式，只會令聽的人厭煩不堪，最終逃避對談；或另一個極端，聽的人憤憤不平，以至舉證反擊，最終釀成情緒衝突！

不願承認過失，也帶來溝通的障礙；這牽涉到謙卑與真誠的態度，影響著人與人之間的信任！人能謙卑自覺，意識自己也有可能犯錯，才會自我檢視，不容易過份自我；若有人自以為是地相信自己永遠是對的，持這樣觀念的人無法自我檢視，更遑論承認過失；相反，願意坦誠承認過失的人，能帶給別人對他更有信心，始終人會比較信任一個有承擔的人。

假若你溝通的原則並不是想要一場辯論賽。那麼輸贏、對錯並不是談論事情的重點；而是彼此能傾聽對方的想法和感受，能包容別人不同的見解，能尊重別人有不同感受；營造足夠安全的空間感，讓彼此自由分享；從而發掘更好的方案去解決、處理或改善各種問題。

總括而言，溝通的原則在於開放自己，願意用心聆聽；溝通的態度在於謙卑與真誠（先聽後判），就能贏得關係上的信任；人與人之間，若能在正確的原則和態度下溝通，那有不順暢之理呢？