



基督教雲彩聽而行 心靈對話中心
WUN CHOI LISTEN N ACT WORSHIP INTELLIGENT CONVERSATION CENTER

註冊慈善機構



2024.1.17

雲彩十七週年感恩會

您有參與過一個充滿愛、愉悅和感恩的晚宴嗎？

1月17日，雲彩十七週年慶典擁有一個充滿愛、愉悅和感恩的晚上！百多位來自不同背景、不同教會的嘉賓聚首一堂，當中既有多位教會牧師、長執及弟兄姊妹到賀支持；也有不少是第一次認識雲彩的新朋友蒞臨，可是，因「有一份愛由天上而來」，把我們全部都融和在一起！

好友分享：


感恩見證雲彩十七週年盛會，台上台下在愛中彼此分享當晚雲彩預備的破冰，是很有意思又有反思的遊戲。為什麼願意付出關心他人、服眾社群，因為第一個破冰的答案：「有一份愛由天上而來」。破冰二檢示自己與親密家人心中的玻璃球，認識關注彼此的價值觀異同從而獲得啟發。大家都享受其中，甚至爭相作答，場面熱鬧，樂也融融。

透過Mandy與Virginia 的分享，了解關顧心靈的重要性，藉著愛與方法，為人帶來幫助與出路。原來心靈的事，人人有份，個個關事，就如在場有不同年齡與專業的人，每位都有心靈需要。人很容易忽略對自己內心的關顧，但原來跟自己的關係影響深遠，學會與自己溝通也會增進與別人的相處，有如Chris分享與自己和好的經歷，自己活得自在也能成為別人的祝福。







~小琳~




心靈支援 生命關顧




由我做起 2024

 **Winnie** 在雲彩心靈支援，生命關顧，「由我做起」感想：

一通電話響起～收線，你能想像有多大的威力嗎？

 心靈支援～是一種快樂的事，能與人共度一小片光陰、心靈之間的連結，真令人鼓舞。在平淡的生活中，仿似躋身一片綠色植物中，看見一朵小花，令人心花怒放、喜樂滿足～真有人在乎「我」的存在、重視、關懷、陪伴、明白、溫暖   
 ……。

在關顧過程中，神的愛藉著我的問候，使我與對方的心連結在一起，彼此都得著關愛的滋潤！一切苦與悲、喜與樂，因我們的禱告、感恩便共同享受及度過，神賜出人意外的平安，保守我們的心懷意念，使被關顧的人得著盼望、有力量面對此刻困境並能勝過！因祂應許我們在地上二、三人一起禱告，祂必與我們同在   。

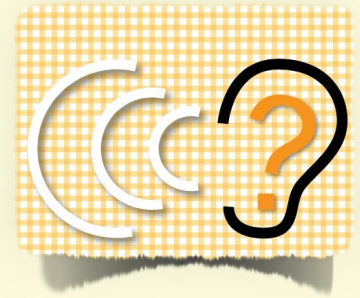
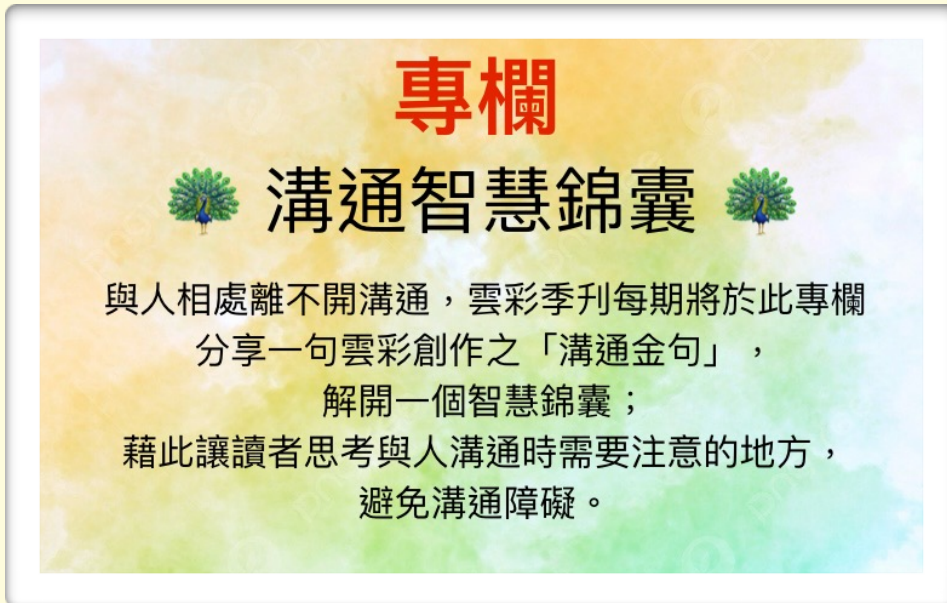
  你想在你的生命中經歷有人與你共享嗎？！心靈支援、生命關顧，就由「我」做起啦！喂…… 

十分感恩，踏入2024年，天父感動雲彩向所愛的人作出關顧的行動，於是，激發「心靈支援、生命關顧，由我做起 2024」這個念頭；首先，我們鎖定關顧對象，致電問候他們的近況，為他們的需要代禱，並為他們守望三天。結果，每位被關顧者的回應都十分喜悅！最意想不到的，作出行動的關顧者，竟然也十分喜樂！神使我們的喜樂可以滿足！

可見，信心是與他的行為並行，而且信心因着行為才得成全。（雅各書：2:22）

歡迎報名加入
「心靈支援、
生命關顧，
由我做起 2024」
行列，一起憑着
天父而來的愛，
顯出愛人的行為！

報名請click入以下
網址填寫及遞交
報名表
[https://
forms.gle/
CaMsnYsbHixRL
Ydr6](https://forms.gle/CaMsnYsbHixRLYdr6)



今期溝通金句：

「有你講無我講，無癮就費事同你講囉！」

我發現與人溝通時，常遇見一類人，他們有說不完的話題、論點及想法，見到面就急不及待說過不停，然而，當我發言時，總是被「搶咪」（奪去說話權），彷彿「插針都插唔入」（沒有我表達的空間）；每當這樣循環多次之後，我發覺已經失去了表達的興致；無他，只因我確定對方不是一個樂意聆聽的人！

你有遇見這類「有你講無我講」的朋友嗎？你的反應是否同樣「無癮就費事同佢講」呢？

我也常常提醒自己，與人溝通時，不要「亂亂歌柄」、不要「喋喋不休」；分享有時、聆聽有時；說到底：「好的溝通是由聆聽開始」，用心專注聆聽，是對人基本的尊重！真正懂聆聽的人才能真正獲得朋友關係上的信任！

祝福我們與家人、朋友都能保持良好的溝通態度，讓彼此關係更加親密，相處更加自在！