



凝聚一起 • 彼此祝福

經過三年隔離的日子，沒有任何禮物比得上凝聚在一起。能在中心重聚，彼此分享、問候，彼此聆聽、接觸，這些都是我們基本的心靈需要，祝願雲彩與您繼續擁抱、珍惜每一次一起歡笑與感恩！



17/12/2022 中心舉辦聖誕聯歡+見證分享會；Mandy精心挑選聖誕花作每位來賓的禮物，得到祝福，大家喜出望外！



31/1 週二查經學員出席實體團拜，彼此在遊戲中學習，比拼溝通金句及聖經金句，沒有輸贏，友誼至上。

1月17日 雲彩於聽而行心靈對話中心舉行兩場週年紀念活動
~週年凝聚·彼此祝福~坐無虛席！感謝各位參與出席，
支持我們！感謝主！



17/1 早場 5:00pm出席者



17/1 夜場 6:30pm出席者

生命互動 • 彼此祝福

~請支持雲彩~

我Virginia，是雲彩其中一位義務的婚姻及家庭治療師，主要工作是為情緒困擾者及婚姻關係出現問題的夫婦及家人，提供輔導服務。十二年輔導工作中，我看見了人心靈真正的需要就是「愛」；可惜，人與人之間往往缺乏了用心聆聽和溝通，阻礙了愛的傳遞，有時甚至破壞彼此關係到離婚的地步；面對這些曾經相愛，卻要相分的伴侶，我能感受到他們的痛，包含著婚姻的破裂、家庭的破碎、孩子心靈的受創等等的痛！作為一個婚姻及家庭治療師的我，常常自問：「家庭，可以避免這些痛嗎？」

感恩雲彩有創辦人Mandy，2016年，她開創了「Mind the Gap 心靈對話」；MTG是一種聆聽自我與正確溝通的新知妙法，能有效地建立親密關係！每一對情侶、夫婦，不論現階段處於怎麼樣的關係？都值得一起來學習，它能防範婚姻親密關係變質！

我接見過一些婚姻關係出現裂痕的夫婦，追索其起因，發現往往問題早在生第一個BB之後開始；主要是多重角色身份的壓力，新手的爸媽，除了要應付新生嬰兒的責任，同時需要顧及做丈夫或太太的責任、家務責任、上班工作責任、做子女的責任；重重責任帶來重重壓力；然而，每個人處理壓力的方法不同，對配偶期望不同，都會產生衝突，這時候夫婦採取什麼態度面對，將會長遠地影響夫婦關係能否保持親密。有一些夫婦不自覺地選擇了親密的反方向來面對壓力，原本相連的心靈漸漸地分道揚鑣也不自知；結果，在枯燥的婚姻生活中失去了起初相愛的心，這是多麼可惜呢！？

「MTG親子溝通篇」能扭轉局勢；我轉介剛生了嬰孩的父母去參加此課程，我為他們十分感恩，因為這正好攔截了他們婚姻的危機；他們提升了婚姻關係的危機意識，學習正確處理壓力和情緒、學習用心聆聽及正確表白的溝通方式、調較重視夫婦彼此關係為首要的心態。他們變得滿有盼望和力量，能同心合力去承擔這個家庭，關係更親密，為他們的小生命建立了愛的榜樣。

我十分感恩，雲彩中心不單提供免費輔導服務，帶給人治療，更感恩的是有MTG課程，帶給人預防；始終預防勝於治療！因為預防做得好，心靈就不必受創傷了！

甚願MTG課程能成為許多新家庭、新父母、新生兒、新一代的祝福！

我誠意邀請您加入「生命互動·彼此祝福」的行動，我有力出力、你有錢出錢；來支持雲彩為家庭、夫婦關係、下一代的成長作出最大的貢獻！請支持雲彩的溝通事工，祝福每個家庭！謝謝！



雲彩創辦人Mandy創作了十款發人心省的溝通金句書籤，用以提醒自己及身邊人留意溝通習慣，避免因不恰當的溝通模式，傷害彼此感情及關係。

(一套創意溝通金句書籤共十款)

以捐款支持雲彩發展溝通事工的捐獻者，將獲贈精美書籤乙套。
查詢請 WhatsApp 9441 2991，將會有專人與你聯絡！

捐・贈花盆

一直以來，雲彩有賴各界人士支持，使我們能向社會履行免費專業輔導、心靈對話、婚姻及家庭治療服務的承諾，支援低收入人士及家庭，免去他們因經濟困難而拖延處理情緒、婚姻及家庭問題。

感恩一位善心人士，給雲彩贈送了一批優質德國製造的花盆（下圖）贊助雲彩之「捐・贈花盆」慈善籌款活動，捐款者有機會獲贈花盆。

歡迎各位共襄善舉，查詢請WhatsApp 9441 2991 ；

實踐生命互動、彼此祝福！



花盆有不同款式以供選擇，歡迎查詢！

大腳板・小足印



感謝過去一直參與「大腳板、小足印」的支持者！新一屆「大腳板、小足印」兩年同行計劃，將於2023年4月開始，現已接受登記了！請登入以下網址：<http://wclawicc.org.hk/donation>登記。「大腳板、小足印」支持本中心常務經費；以維持中心提供服務使用者一個安靜、舒適的地方，使他們可以安心接受中心各項輔導/心靈支援服務。充足的常務經費，能使我們增加人力資源，持續拓展各項服務更盡完善。請支持「大腳板、小足印」兩年同行計劃！

感恩有您同行！感謝支持我們！



復活節

活動

預告

基督復活 • 生命見證

雲彩一如以往，於復活主日在網上舉辦見證分享會，請來弟兄姊妹分享他們的生命見證。雲彩邀請您一同來見證他們如何經歷主的恩典，榮耀復活的主！感謝主！

主題：復活主日見證分享會

日期：2023年4月9日（主日）

時間：下午3:00-4:30

形式：zoom網上形式

報名：請登入以下網址填寫及遞交報名表：

<https://forms.gle/26G9fm1egD6Zz7Pu7>

截止報名日期：2/4/2023

